KIRINUS
TAGESKLINIK SCHWABING

Teilstationäre Behandlung in München

Entspannte Urbanität am englischen Garten

Die KIRINUS Tagesklinik Schwabing liegt zentral im Herzen Schwabings in unmittelbarer Nähe zum Englische Garten. In unserer teilstationären Einrichtung erhalten Patient:innen mit psychosomatischen Erkrankungen eine störungsspezifische Behandlung, deren Intensität einer vollstationären Therapie entspricht und die gleichzeitig einen Verbleib im gewohnten und oft stützenden Alltagsumfeld ermöglicht.

Unser Therapiekonzept orientiert sich an der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), die sich u. a. durch ein stetiges Ausbalancieren von Veränderung und Akzeptanz im Therapieprozess auszeichnet und eine offene, wertschätzende therapeutische Haltung mit sich bringt, die den Aufenthalt bei uns prägt.

Neben der Einzeltherapie bei fest zugeordneten, erfahrenen Therapeut:innen findet die Therapie in ‚geschlossenen' Gruppen statt. Patient:innen einer Gruppe durchlaufen den gesamten Therapieprozess gemeinsam, so dass ein Vertrauensverhältnis entstehen kann und Inhalte bei gleichem Wissensstand effektiv behandelt werden können.

In unserem therapeutischen Team arbeiten erfahrene Fachärzt:innen, approbierte Psychologische Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Kunst-, Körper- und Sporttherapeut:innen, Sozialpädagog:innen und fachspezifisch ausgebildetes Pflegepersonal.

Ihr Tag bei uns

Tagesklinik bedeutet, dass Sie von Montag bis Freitag tagsüber bei uns in Behandlung sind. Den Rest des Tages, die Wochenenden sowie Feiertage verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld und übernachten zu Hause. Für die Behandlungen in der Klinik besteht Anwesenheitspflicht.

Der Tag beginnt bei uns mit der ‚Morgenrunde' um 8:30 Uhr und endet mit der ‚Abendrunde' um ca. 16 Uhr. Dazwischen finden Einzeltherapien sowie ein umfangreiches Gruppenprogramm mit unterschiedlichen Behandlungen statt.

Ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans sehen Sie auf der folgenden Seite. Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen. Mittags genießen Sie in unseren großzügig und modern eingerichteten Cafeterien ein Mittagsmenü, das aus einer Auswahl an verschiedenen Speisen und einem Salatbuffet besteht.

Beispiel eines Therapie-Wochenplans

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Morgenrunde				
Basisgruppe	Sozialberatung	Psychotherapie Einzel	Kunsttherapie	Skillsgruppe
Co-Therapie-Gespräch	Körpertherapie	Nordic Walking	Soziales Kompetenztraining	offenes Atelier
Sport / Körper / Kunst	offenes Atelier	Achtsamkeitsgruppe	Basisgruppe	Bezugsgruppe
Skillsgruppe	Bezugsgruppe	Sporttherapie	Burn-Out-Gruppe	Psychotherapie Einzel
Abendrunde				

Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich

feste Gruppen (i. d. R. 8 Personen), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage /Zeiten im Plan exemplarisch)

wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage /Zeiten

optionale Einzel- und Gruppentermine, finden nach ärztlichen / therapeutischen Verordnungen statt

zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Aufnahme und Kosten

Die KIRINUS Tageskliniken sind zugelassene Akutkrankenhäuser für gesetzlich und privat versicherte sowie für beihilfeberechtigte Patienten. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den jeweiligen Krankenkassen übernommen. Eine Zuzahlung von 10 Euro pro Tag ist, im Gegensatz zu einem vollstationären Aufenthalt, nicht erforderlich.

UNSER PATIENTENSERVICE-TEAM BERÄT SIE GERNE

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr und am Freitag 8 bis 15 Uhr telefonisch oder per E-Mail unter tagesklinik.schwabing@kirinus.de.

Sie können uns auch eine Nachricht über unser Kontaktformular unter **kirinus.de** zukommen lassen. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.

KIRINUS Tagesklinik Schwabing
Maria-Josepha-Straße 4 | 80802 München
Tel +49 89 5506677-0 | Fax +49 89 5506677-69
tagesklinik.schwabing@kirinus.de | kirinus.de