

Selbsttest
auf unserer
Webseite



KIRINUS
PSORISOL KLINIK

Stationäres Behandlungsangebot für Dermatillomanie (Skin Picking)

Was ist Skin Picking?

Skin Picking (Dermatillomanie) zählt zu den BFRBs (Body Focused Repetive Behaviors) und ist eine psychische Störung, bei der Betroffene wiederholt die Haut an bestimmten Körperstellen bearbeiten, teils ohne das Bewusstsein, dass dieses Verhalten schädlich ist. Dazu gehört z. B. das Quetschen von Pickeln oder Mitessern, das Abreißen loser Haut, das Aufkratzen alter Wunden, Krusten oder auch das Zupfen an gesunder Haut.

Häufig spiegelt dieses Verhalten innere Konflikte oder psychische Belastungen wider. Es kann durch den starken Wunsch nach makelloser Haut ausgelöst werden, durch das Ertasten von Hautunebenheiten oder Krusten oder durch Stress. Im Laufe der Zeit kann es sich zu einem automatisierten, unbewussten Verhalten entwickeln, das zu erheblichen Hautverletzungen führt und das Leben der Betroffenen stark belastet.

In nur 2 Minuten herausfinden, ob Sie von Skin Picking betroffen sind:

Mit unserem medizinisch fundierten Selbsttest unter kirinus.de/psorisol-klinik

Ganzheitliche Behandlung in der KIRINUS PsoriSol Klinik

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzt:innen für Dermatologie und Psychosomatik und Psychotherapeut:innen hilft Ihnen dabei, einen verbesserten Umgang mit dem Drang zur Hautbearbeitung zu finden und den Leidensdruck zu lindern. Wir kombinieren dermatologische Expertise mit psychotherapeutischen Ansätzen, um Ihnen eine umfassende, ganzheitliche und maßgeschneiderte Behandlung zu bieten.

Unsere Therapieansätze beinhalten:

- Dermatologische Behandlung: Versorgung von Hautschäden, Unterstützung im Wundmanagement und Therapie bei zusätzlich vorliegenden Erkrankungen der Haut
- Psychotherapie: Ursachenforschung sowie Vermittlung von Techniken zur Reduzierung von impulsivem und gezieltem Skin Picking auf verhaltenstherapeutischer Basis
- Entspannungstherapien: Stressbewältigung und Förderung des Wohlbefindens

Ergänzend: Sporttherapie, Körper- und Bewegungstherapie sowie Kunsttherapie.

Unser Patientenmanagement-Team berät Sie gerne

Sie erreichen uns täglich 9 bis 17 Uhr telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: +49 9151 729-280 | E-Mail: psorisol-psychosomatik@kirinus.de

Sie können uns auch eine Nachricht über unser Kontaktformular unter kirinus.de zukommen lassen. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.

