



KIRINUS
PSORISOL KLINIK

Zugelassen für
alle gesetzlichen
und privaten
Kassen

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Stationäre Behandlung von Depressionen,
Angststörungen und psychosomatischen Erkrankungen

Ihre Gesundheit in besten Händen

Wenn Erschöpfung, Ängste oder körperliche Beschwerden den Alltag bestimmen, bieten wir in unserer KIRINUS PsoriSol Klinik psychosomatische stationäre Behandlung in einem geschützten Raum, um Stabilität, Orientierung und innere Sicherheit zurückzugewinnen.

Psychische und körperliche Beschwerden entstehen dabei selten isoliert.

Für ein umfassendes Bild und damit die Grundlage für nachhaltige Veränderung betrachten wir gemeinsam:

- die persönliche Lebensgeschichte
- aktuelle Belastungen und Überforderungen
- emotionale Muster und innere Reaktionen
- körperliche Stress- und Erschöpfungsprozesse
- die soziale und berufliche Situationen

Schritt für Schritt zu mehr Selbstständigkeit

Im Sinne unseres Leitgedankens „Das Beste im Menschen sehen und entfalten“ begleiten wir Sie dabei, Schritt für Schritt wieder in Kontakt mit Ihrer inneren Stabilität, Kraft und Resilienz zu kommen. Wir nehmen uns Zeit zu verstehen, was Sie belastet und was Sie wieder stärkt. Unsere Behandlung richtet sich dabei an Menschen mit:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- persönlichkeitsbezogenen und lebensgeschichtlichen Belastungen
- stressbedingter Erschöpfung und psychosomatischen Belastungssyndromen
- funktionellen und körperbezogenen Beschwerden (nach erfolgter somatischer Abklärung)

Die stationäre Behandlung bietet Ihnen einen klar strukturierten und stabilen Rahmen für mehr Sicherheit und Stabilität:

- feste therapeutische Bezugspersonen, die Sie kontinuierlich begleiten
- ein erfahrenes multiprofessionelles Team
- ein verlässlicher Tages- und Wochenrhythmus
- therapeutische Gruppen in kleinen, geschützten Settings (8–12 Patient:innen)

Ihr geschützter Behandlungsrahmen

Wir arbeiten mit einem modernen psychosomatischen Behandlungskonzept, das verschiedene bewährte Verfahren verbindet:

- Psychotherapie
 - Einzelgespräche mit festen Bezugspsychotherapeuten
 - Themenzentrierte, interaktionelle und stabilisierende Gruppenangebote
- Körper und Ausdruck
 - Tanz- und Bewegungstherapie
 - Kunsttherapie
- Ruhe, Regulation und innere Stabilität
 - Achtsamkeit und Wahrnehmungstraining
 - Entspannungsverfahren (z. B. PMR)
 - Imagination
 - Yoga und Stressregulation
- Medizinische und sozialtherapeutische Begleitung
 - regelmäßige psychosomatische Facharztvisiten
 - sozialtherapeutische Unterstützung bei Bedarf

Der Weg aus der Krise beginnt mit dem ersten Schritt

Wenn Sie spüren, dass Sie Unterstützung brauchen, ist genau jetzt ein guter Moment, sich zu melden. Auch wenn es Überwindung kostet: Sie müssen diesen Schritt nicht allein gehen.

Nutzen Sie für die Anmeldung einfach das Kontaktformular auf unserer Webseite oder untenstehende Telefonnummer. Bei offenen Fragen führen wir ein klärendes Vorgespräch. Dies kann telefonisch oder persönlich stattfinden.

Terminvereinbarung telefonisch unter +49 9151 729 280
oder per E-Mail: psorisol-psychosomatik@kirinus.de

Wichtige Hinweise zur Aufnahme

Im Falle einer zusätzlichen Suchtkrankheit (Alkohol, Cannabis, Betäubungsmittel, illegale Drogen) oder bei psychotischen Erkrankungen können wir Sie leider nicht behandeln. Ebenso im Falle einer so hohen Belastung, dass akute Suizidalität besteht.

Auch bei begleitenden schweren Traumafolgerkrankungen und schweren Persönlichkeitsstörungen ist eine vorangegangene psychotherapeutische Behandlung erforderlich, so dass diese Symptome reduziert sind.



Leitung Psychosomatik

Dr. med. Tanja Ehrenberg
Oberärztin Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

KIRINUS PsoriSol Klinik
Mühlstraße 31 | 91217 Hersbruck
Tel +49 9151 729-280 | Fax +49 9151 729-200
psorisol-psychosomatik@kirinus.de | kirinus.de