



KIRINUS
PSORISOL KLINIK

Zugelassen für
alle gesetzlichen
und privaten
Kassen

Psychodermatologie in Deutschlands führender Akut-Hautklinik

Kurzzeitige und langanhaltende Belastungen können das Stress-Bewältigungssystem eines jeden Menschen überfordern. Psyche und Körper reagieren darauf. Das kann sich neben Symptomen der Erschöpfung oder Angst auch an der Haut und am Immunsystem zeigen.

Hier können wir Ihnen Unterstützung anbieten

Die KIRINUS PsoriSol Klinik hält ein spezielles psychodermatologisches Behandlungsangebot vor, falls

- Sie aufgrund von Stress, zwischenmenschlichen Konflikten oder anderen psychischen Belastungen eine Verschlechterung Ihres Hautbildes erleben
- Ihre Haut reagiert, ohne dass organische Ursachen gefunden wurden, welche die körperlichen Symptome ausreichend erklären und unbewältigte Stressoren als Ursache in Betracht kommen. Eine dermatologische/immunologische Abklärung sollte erfolgt sein.
- Ihre Hauterkrankung zum hochgradigen, eigenständigen Belastungsfaktor geworden ist
- Impulskontrollstörungen/Paraartefakte (v. a. Skin-Picking), ggf. auch Zwänge (Dermatose aufgrund Waschzwangs) vorliegen

Ziele der Behandlung

Verbesserung der Lebensqualität und Funktionsfähigkeit im Alltag durch:

- Individuelle Klärung psychosomatischer Zusammenhänge
- Förderung der Stressverarbeitung und der Entspannungsfähigkeit
- Stärkung der Selbstsicherheit im Umgang mit der Krankheit
- Reduzierung von Ängsten, Erschöpfung und Depression
- Hilfe bei Juckreiz oder hautschädigendem Verhalten (Kratzen, Skin-Picking, Trichotillomanie, Überpflege, zwanghaftem Waschen, ...)
- Förderung Ihrer Ressourcen und Resilienz

Behandlungsangebot

Wir behandeln dual psychosomatische und dermatologische Erkrankungen.

- Psychotherapeutische Einzelbehandlung
- Dermatologische Behandlung einschließlich medizinisch notwendiger topischer und physikalischer Behandlung (Licht- und Badetherapie)
- Gruppentherapie:
 - Psychoedukative Gruppen zur Schulungs- und Informationsvermittlung
 - Gesprächsgruppen:
Problemlösegruppen, interaktionelle Gruppen, themenzentrierte Gruppen
 - Übungsgruppen: Achtsamkeit, PMR, Yoga
 - Kunst- und Gestaltungstherapie
 - Sport/Tanztherapie
- Gegebenenfalls individuelle Beratung bei sozialen Fragen
- Individuelle Bezugspflege zur Unterstützung bei der praktischen Umsetzung

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns

Im Falle einer zusätzlichen Suchtkrankheit (Alkohol, Cannabis, Betäubungsmittel, illegale Drogen) oder bei psychotischen Erkrankungen können wir Sie leider nicht behandeln. Ebenso im Falle einer so hohen Belastung, dass akute Suizidalität besteht.

Auch bei begleitenden schweren Traumafolgeerkrankungen und schweren Persönlichkeitsstörungen ist eine vorangegangene psychotherapeutische Behandlung erforderlich, so dass diese Symptome reduziert sind.

Anmeldung

Für eine Aufnahme in die psychodermatologische Abteilung können Sie das Kontaktformular auf unserer Webseite nutzen oder sich direkt per Telefon (siehe unten) anmelden. Bei offenen Fragen führen wir ein klärendes Vorgespräch. Dies kann telefonisch oder persönlich stattfinden.

Wir benötigen für das Vorgespräch eine Krankenhauseinweisung vom Fach-/Hausarzt bzw. der Fach-/Hausärztin.

Wenn Sie gerade Patient:in in der KIRINUS PsoriSol Klinik sind, können Sie auch direkt ein Gespräch mit einem unserer Klinikmitarbeitenden vereinbaren.

In jedem Fall bitten wir Sie bei Interesse, einen Termin für ein Vorgespräch zu vereinbaren.

Terminvereinbarung telefonisch unter +49 9151 729-280 oder per E-Mail: psorisol-psychosomatik@kirinus.de



Leitende Ärztin
Psychodermatologie

Andrea Eisenberg

Fachärztin Psychotherap. Medizin
Fachärztin Innere Medizin

KIRINUS PsoriSol Klinik
Mühlstraße 31 | 91217 Hersbruck
Tel +49 9151 729-280 | Fax +49 9151 729-200
psorisol-psychosomatik@kirinus.de | kirinus.de