

Auch in den Ferien und über die Feiertage für Sie da

Manchmal ist gerade jetzt der richtige Zeitpunkt

Ferien und Feiertage sind für viele Menschen eine besondere Zeit. Während die einen die freien Tage im Familien- und Freundeskreis genießen, wünschen sich andere vor allem eines: Abstand vom Alltag, Zeit für sich und die Möglichkeit, wieder zu Kräften zu kommen.

Vielleicht sind die vergangenen Monate besonders fordernd gewesen. Vielleicht belasten gesundheitliche Beschwerden schon länger. Oder die bevorstehenden Ferien und Feiertage bieten eine Gelegenheit, sich bewusst aus dem Alltag zurückzuziehen und die eigene Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen.

Ein stationärer Klinikaufenthalt kann dann die Möglichkeit bieten, sich in einem geschützten Rahmen auf die eigene Gesundheit zu konzentrieren – begleitet von erfahrenen Teams aus Medizin, Therapie und Pflege.

Gut zu wissen: In unseren stationären KIRINUS Kliniken läuft die Behandlung auch während der Ferien und über den Jahreswechsel weiter. Die Häuser bleiben durchgehend geöffnet. Unsere Patientinnen und Patienten können sich auch in dieser Zeit auf die gewohnte Qualität und Vielfalt unserer medizinischen und therapeutischen Angebote verlassen. Auch eine Neuaufnahme ist während der Ferien und Feiertage grundsätzlich möglich.

Ein guter Vorsatz: Sich selbst mehr Aufmerksamkeit schenken

Mit dem neuen Jahr kommt oft der Wunsch, etwas zu verändern. Mehr auf die eigene Gesundheit achten, Belastungen reduzieren oder endlich ein Thema angehen, das schon länger beschäftigt.

Nicht jeder Vorsatz muss groß sein. Manchmal ist der wichtigste Schritt, sich die Unterstützung zu holen, die man braucht.

Wer dabei bereits auf das kommende Jahr blickt, sollte insbesondere die ersten Januartage ins Auge fassen. Für diesen Zeitraum sind aktuell noch freie Therapieplätze verfügbar. Erfahrungsgemäß kann sich das jedoch schnell ändern. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme kann daher sinnvoll sein.

Direkt am Tegernsee verbindet die KIRINUS Alpenpark Klinik Akutpsychosomatik und Psychotherapie mit spezialisierter medizinischer Rehabilitation in den Bereichen Orthopädie, Gastroenterologie und Kardiologie. Ein Ort, um sich mit professioneller Unterstützung der körperlichen und psychischen Gesundheit zu widmen.

KONTAKT UND ANSCHRIFT

Defreggerweg 2-6 | 83707 Bad Wiessee | Tel +49 8022 846-0 | alpenparkklinik@kirinus.de | kirinus.de/alpenpark-klinik