



KIRINUS
ALPENPARK KLINIK

A woman with blonde hair, wearing a white sleeveless top and a colorful patterned skirt, is sitting on a wooden pier. She is smiling and looking towards the right. The pier is surrounded by green lily pads. In the background, there is a calm lake, a line of trees, and a range of green mountains under a clear sky.

Gute Behandlung liegt in unserer Natur.



Herzlich Willkommen

am Tegernsee in der KIRINUS Alpenpark Klinik. Unsere Klinik ist seit drei Generationen Herzensangelegenheit unserer Familie. Wir wollen unseren Patientinnen und Patienten das Besondere bieten: Medizin auf höchstem Niveau in einer persönlichen und zugewandten Atmosphäre. Darüber hinaus spielen unserer Ansicht nach Architektur, Service, das Kulinarische, unser Familiensinn und die Kunst eine wichtige Rolle für die Genesung. Die wohltuende Lage am Tegernsee trägt ebenfalls dazu bei.

Ihr Wohlbefinden und Ihre Erholung stehen bei uns an erster Stelle. Deshalb schaffen wir für Sie eine Wohlfühlatmosphäre mit eigenem Restaurant anstelle von Krankenzimmer und Kantine. Um Ihnen langfristig helfen zu können, bieten wir Ihnen eine einzigartige Behandlung. Ihre persönlichen Fachärztinnen und -ärzte sowie Therapeutinnen und Therapeuten kümmern sich als „Bezugsteam“ um Sie und unser geschultes Servicepersonal wird Ihnen helfen, eine mögliche Sprachbarriere zu überwinden. So können Sie sich ganz wie zu Hause fühlen.

Wir laden Sie ein, auf den folgenden Seiten unser Haus näher kennenzulernen und freuen uns, Sie in der Alpenpark Klinik willkommen zu heißen.

Mit herzlichen Grüßen

Ursula und Ludwig Klitzsch
Inhaber der Klinik





Ausgangspunkt für Ihren Neubeginn: unsere Indikationen

Anschlussheilbehandlung (AHB/AR-Verfahren) und Rehabilitation:

- Orthopädie
- Kardiologie
- Gastroenterologie

Spezialisierte Akutbehandlung:

- Psychosomatik

Bei folgenden Erkrankungen sind wir der richtige Partner für Sie:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates (z. B. Hüft-, Kniegelenks- oder Wirbelsäulenoperationen)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Bluthochdruck, Herzklappen- oder Bypass-Operation, Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz)
- Magen-Darm-Erkrankungen, insbesondere nach viszeralchirurgischen Eingriffen (z. B. Darmresektionen, einschließlich Stoma-Versorgung)
- Stoffwechselstörungen einschließlich Diabetes
- Akute psychosomatische Erkrankungen (z. B. Burnout, Depression, Traumafolgestörungen)

Modernste Ausstattung: unsere Diagnostik

Damit Sie sich wohl und gut aufgehoben fühlen, greifen wir auf modernste diagnostische Verfahren und ein im Haus befindliches Labor zurück, um Ihren gesundheitlichen Zustand wie in einem Akutkrankenhaus jederzeit überwachen und die individuelle Therapie kurzfristig anpassen zu können. Besonders für eine Rehaklinik: Unsere Untersuchungen finden im Hause statt. Seit Jahrzehnten haben wir unser eigenes Team in der Diagnostik und sind darüber hinaus anerkannter Ausbildungsbetrieb.

- Labor
- EKG, Belastungs-EKG (Ergometrie), Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung konventionell, Langzeit-Blutdruckmessung ohne Manschette
- Schlafapnoe-Screening
- Lungenfunktionstest (Bodyplethysmographie und Spirometrie)
- Digitales Röntgen
- Knochendichtemessung
- High End Ultraschallgerät für, 3D-Farbdoppler-Echokardiographie, Gefäß-Duplex
- Schilddrüsen-, Abdomen-, Gelenk- und Weichteilsonographie
- 4-D-Kraftmessung
- Wirbelsäulenvermessung



Den ganzen Menschen sehen: unser Behandlungskonzept

Unsere Alpenpark Klinik verfolgt ein in Deutschland einzigartiges Konzept. Als Patientin oder Patient steht Ihnen nicht nur ein spezialisierter und erfahrener Facharzt bzw. eine Fachärztin, sondern auch ein „Bezugstherapeut“ bzw. eine „Bezugstherapeutin“ zur Seite. So entwickelt sich bei den Behandlungs- und Therapieterminen (oder Therapieeinheiten) eine enge Patienten-Therapeuten-Beziehung.

Dabei arbeiten unsere Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen sowie Therapeutinnen und Therapeuten seit Jahrzehnten als harmonisches Team zusammen und stimmen Therapien regelmäßig ab, damit Sie Ihre Therapieziele optimal erreichen. Um die fachlichen und persönlichen Fähigkeiten unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter noch weiter zu verbessern und medizinische Innovationen nutzen zu können, finden regelmäßig Fortbildungen und medizinische Kongresse statt.

Fachärztinnen und -ärzte im Haus:

- FA für Innere Medizin / Kardiologie
- FA für Innere Medizin / Diabetologie-Angiologie
- FA für Orthopädie und Unfallchirurgie
- FA für Psychiatrie und Psychotherapie
- FA für Innere und Allgemeinmedizin

Konsiliarärztinnen und -ärzte:

- Neurologie / Psychiatrie
- Urologie / Nephrologie
- Weitere Facharztdisziplinen bei Bedarf

01



02



03



04



05



01 **Dr. med. Andreas Schwende** Chefarzt und Ärztlicher Direktor, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Intern. Intensivmedizin

02 **Dr. med. Franz Bichler** Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Diabetologie (DBB), angiologischer Schwerpunkt

03 **Dr. med. Susanne Götschl** Chefarztin und stellvertretende Ärztliche Direktorin, Fachärztin für Orthopädie, Akupunktur und Chirotherapie

04 **Dr. med. Oliver Schwarz** Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Traumatherapeut

05 **Dr. med. Svenja-Yvonne Hofschneider** Chefarztin, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie



So individuell wie Sie selbst: unsere Therapien

Wir wissen, dass eine Therapie auch auf Rückschläge reagieren können muss. Deshalb ist Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut jederzeit für Sie da und Ihr individueller Behandlungsplan wird an Ihren Heilungsprozess angepasst, denn Sie spüren selbst am besten, wie die Anwendungen wirken. Wir wollen Sie fordern und nicht überfordern.

Egal ob Gruppen- oder Einzeltherapie, Ihr persönlicher Erholungsverlauf steht immer im Vordergrund. Zur Unterstützung des Therapieerfolgs stehen optimal ausgestattete Behandlungsräume in traumhafter Lage zur Verfügung.

Diese Therapien bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit:

- Physiotherapie
- Funktionelle Übungen für Kraft und Stabilität
- Individuelle geräteunterstützte Trainingstherapie
- Gangschule
- Gruppentherapien (Atemtherapie, Kraft- und Balancegruppe, Herzgruppe, Rückengymnastik und vieles mehr)
- Ergotherapie (Sturz-Prophylaxe, ADL-Training, Gedächtnistraining)
- Entspannungstherapie (progressive Muskelentspannung, autogenes Training)
- Osteopathie und craniosacrale Therapie
- Balneo-physikalische Therapie
- Akupunktur
- Lymphdrainagen
- Massagen
- Bewegungsbad, Wasserübungsgruppe
- Inhalation
- Koronarsport
- Schmerzbehandlungen
- Wundmanagement

Außerdem:

- Ernährungstherapie und Diätetik
- Sozialmedizinische Beratung, Überleitungspflege und -management
- Schulungen für Patientinnen und Patienten (zu Themen wie Medikamente, Schlafregulation, Rückenschule, Gelenkersatz, Raucherentwöhnung, Diabetes, Stressmanagement und vielem mehr)
- Psychologische Beratung

Wohnen mit Wohlfühlgarantie: unsere Zimmer und Suiten

Jedes einzelne Zimmer und jede einzelne Suite in unserem Haus sind so einzigartig und individuell wie Sie selbst. Insgesamt stehen unseren Patientinnen und Patienten 85 komfortable Zimmer und 35 großzügige Suiten zur Verfügung. Alle unsere Räume unterliegen einem besonderen Anspruch: der Kombination von Design, Funktionalität und Wohlfühlatmosphäre.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den dargestellten Bildern um Beispiele handelt. Die Zimmerausstattung kann gegebenenfalls abweichen.

Zimmer:

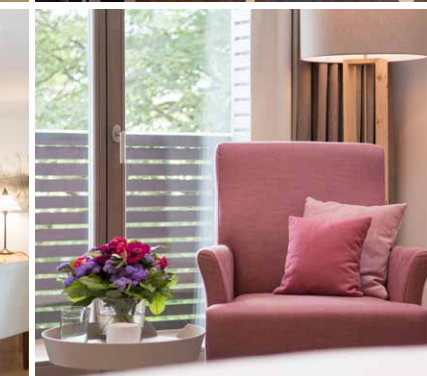
Unsere komfortablen Zimmer in unterschiedlichen Kategorien und Größen bieten Ihnen die für Ihren Heilungsprozess so wichtige Wohlfühlatmosphäre:

- 16 bis 40 Quadratmeter groß
- Kategorien „Klassik“, „Komfort“ und „Superior“
- Lage: Haupt-, Defregger- und Wallberghaus
- Mehrheitlich mit Balkon oder Terrasse

Suiten:

Wenn Sie es noch großzügiger und individueller mögen, bieten Ihnen unsere Suiten noch komfortablere Rückzugsmöglichkeiten:

- 40 bis 90 Quadratmeter groß
- Größte Kliniksuite Bayerns (145 Quadratmeter groß, zwei Schlafräume)
- Kategorien „Junior“, „Executive“, „Suite Ringsee“, „Suite Tegernsee“, „Suite Anna“ (teilweise mit Verbindungstür)
- Lage: in allen Häusern, größte Suiten im Ringberghaus (55 und 90 Quadratmeter groß)





Gesund werden mit Stil: unser Design-Konzept

In unseren mit hochwertigen Materialien und Stoffen ausgestatteten Zimmern und Suiten sollen Sie sich wie ein Hotelgast fühlen, nicht wie ein Krankenhauspatient.

Denn wir glauben daran, dass die Umgebung einen großen Anteil an Ihrer Genesung hat und ein angenehmes Ambiente die Heilung beschleunigt. Deshalb folgen wir den Prinzipien der heilenden Architektur: angenehme Lichtverhältnisse, durchdachtes Farbkonzept und speziell für Ihre Bedürfnisse kreierte Designmöbel.

Die Architektur unseres Hauses vereint dabei den traditionellen oberbayerischen Stil mit modernen Elementen. Auch bei der Innengestaltung wurde besonderer Wert auf die Verbindung zwischen ortstypischen Materialien sowie heimatverbundenen Designanklängen und modernen Gestaltungselementen, -farben und -formen gelegt.



Genesen und genießen: Gruß aus der Küche

Auch kulinarisch möchten wir Ihnen die bestmöglichen Voraussetzungen für einen angenehmen Aufenthalt bieten. Unser Restaurant, im Design zeitlos und dem Voralpenland verbunden, lädt zum Wohlfühlen ein. Die Speisekarte steht dabei immer unter dem Motto: „Gesundes kann nur aus guten Zutaten entstehen.“ Dieses Versprechen hält unser Küchenchef Athanasios Angeloussis jeden Tag ein. Freuen Sie sich auf unsere regionale, saisonale und gesunde Küche.





Auf Entdeckungstour: die Gesundheitsregion

Genesen am Tegernsee – das hat Tradition. Bei Pilgern vor 500 Jahren, dem Hochadel des 19. Jahrhunderts oder Patientinnen und Patienten unserer Klinik: Die Region ist weltweit bekannt als Gesundheitsregion. Dort befinden sich die größten Jod-Schwefel-Heilquellen Deutschlands, die seit Anfang des 20. Jahrhunderts erfolgreich zu therapeutischen Zwecken genutzt werden.

Mit kulturellen Veranstaltungen wie Kunstausstellungen, Konzerten, Festen oder Führungen laden die Gemeinden im Tegernseer Tal zu einem Besuch ein. Auch die bayerische Landeshauptstadt München ist nur eine Stunde entfernt. Neben dem bekannten Fußballverein und dem größten Volksfest der Welt können Sie spannende Sehenswürdigkeiten und kulinarische bayerische Besonderheiten entdecken.

Auch wer es sportlich mag, kommt bei uns im Tal auf seine Kosten. Verschiedene Sport- und Freizeitangebote laden zu Bewegung und frischer Luft ein. Sie können die Natur des Tals aber auch direkt am klinikeigenen Steg erleben und dort einfach das wunderschöne Seepanorama genießen.

Eine Auswahl an Aktivitäten:

Segeln | Golfen | Radfahren | Nordic Walking | Wandern | Kunstausstellungen | Konzerte | Wald- und Seefeste



Gemeinsam ist vieles leichter: Angebote für Begleitpersonen

Wenn Sie Ihren Aufenthalt bei uns gerne in Begleitung verbringen möchten, heißen wir selbstverständlich auch Ihre Partnerin oder Ihren Partner herzlich willkommen.

- Unterbringung im gleichen Zimmer
- Vollpension inklusive
- Benutzung aller Aufenthaltsräume inklusive
- Check up für Begleitpersonen

Über unsere ärztliche Privatambulanz steht Ihnen unser gesamtes ärztliches Team zur Verfügung. Auch eine allgemeinmedizinische Praxis können Sie in der Klinik aufsuchen.

Nutzen Sie Ihren Klinikaufenthalt für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge. Wir bieten Präventionsuntersuchungen im Paket oder maßgeschneidert für Ihre Bedürfnisse. Zahlreiche deutsche und internationale Firmen vertrauen unserer Expertise bei der Vorsorge für ihre wichtigsten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Ihre Gesundheit in besten Händen

Die KIRINUS Alpenparkklinik ist ein in dritter Generation privat geführtes Familienunternehmen und wurde 1962 gegründet. Als Aushängeschild im Reha-Bereich für Orthopädie, Kardiologie, Gastroenterologie sowie in der Psychosomatik spielt sie in der obersten Liga. Hier trifft medizinische Exzellenz auf ein besonderes Ambiente und eine herausragende Kulinarik. Dieser Erfolg beruht auf dem einzigartigen Gesundheitskonzept unserer Fachärztinnen und -ärzte mit ihren individuellen Therapieprogrammen, unserer modernen medizinisch-technischen Ausstattung auf höchstem Niveau und unseren komfortablen, gemütlichen Zimmern, darunter die geräumigsten Suiten Bayerns.

Weitere Informationen finden Sie unter: kirinus.de/alpenpark-klinik

Kosten und Aufnahme

Bitte beachten Sie, dass die ausländische Krankenkasse die Behandlung in der KIRINUS Alpenpark Klinik nicht übernimmt. Alle Kosten sind vom Kunden selbst per Vorkasse zu bezahlen. Die Bezahlung mit Mastercard und Visa ist möglich.

Unser Servicepersonal sendet Ihnen gerne unsere Preisliste per E-Mail zu und berät Sie bei allen Fragen rund um Ihren Aufenthalt in unserer Klinik. Bitte kontaktieren Sie uns unter alpenparkklinik@kirinus.de oder unter der Telefonnummer 0049 8022 846 0.

Uns zu finden ist leicht, schwer fällt nur die Abreise

Unser Klinikgelände liegt im idyllischen Kurort Bad Wiessee direkt am Tegernsee, nur eine Stunde südlich von München.

Mit dem Auto: Von der Autobahn A8 in Holzkirchen / Tegernsee abfahren und der Beschilderung Richtung Bad Wiessee folgen. Unsere Klinik liegt am Ortsausgang von Bad Wiessee (Ortsteil Ringsee) auf der linken Seite.

Mit der Bahn: Von München Hbf nach Gmund mit der Bayerischen Regiobahn BRB, dann mit dem Anschlussbus Ringlinie B nach Bad Wiessee (Haltestelle Ringsee). Die Bushaltestelle ist etwa fünf Gehminuten von der Klinik entfernt.

Sollten Sie einen Transfer vom Flughafen München oder einem Münchner Krankenhaus oder Hotel zu uns benötigen, helfen wir Ihnen gerne, diesen zu organisieren.

Haben Sie Fragen zum Aufenthalt bei uns? Dann rufen Sie uns einfach an.
Wir freuen uns auf Sie!

KIRINUS Alpenpark Klinik | Defreggerweg 2-6 | 83707 Bad Wiessee

Tel +49 8022 846-0 | Fax +49 8022 846-207 | alpenparkklinik@kirinus.de | kirinus.de | GERMANY

